

JCDA Cheer Dance Competition in SPRING 2018

Show Time 演技規定

人数	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3名以上 ・ 年代による編成分けはなく、様々な学年や年齢が混じった混合チームも参加可
演技エリア	<ul style="list-style-type: none"> ・ 約横 18m × 奥行 12m 範囲で演技するものとする
演技時間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1分45秒以上2分15秒以内（入退場は含まない） ・ 演技開始のタイミングは、フロア上に選手が揃った状態で音楽を開始する（板付きのみ可／曲先行での入場は不可／※演技終了後は速やかに退場下さい）
演技内容に関して	<ul style="list-style-type: none"> ・ Pom/Jazz/Hip Hop/Cheer Dance などダンスカテゴリー自由 *各ダンスカテゴリーの定義は<競技規定>を参照 ・ 振り付けや音楽の使用に関して規定は無いが、家族が観るイベントに相応しい演技内容が望ましい ・ 手具の使用は自由だが、身体やフロアを傷付ける恐れのあるものや大道具などの使用は不可 ・ タンブリングやダンスリフトの実施、空中からの着地など、特に怪我の危険性のある演技に関しては、演技者の年齢などを考慮し、安全に注意して行うこと ・ 衣装は原則自由とするが、演技者としての品位（清潔感や着用の仕方、身だしなみ）を損なうものを避け演技内容や着用する年齢に見合ったものが好ましい ・ シューズは必ず着用すること(底の柔らかいジャズシューズやダンスシューズ、スニーカーなど可)、ヒール付きのシューズや裸足での演技は不可 ・ アクセサリーは身体を傷付けたり、演技中に外れる恐れのあるものの着用は不可（輪のイヤリングやボディピアスなどは不可） <p>安全規定に関しては、別途 Competition で定められた演技規定内<安全規定>を参照</p>

* Show Time は評価や賞などはありませんが、楽しくチームの発表を行いたいチームにお勧めです。

演技の内容に関しては上記を参照ください。