

## 【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容		場所
①4/2(土)	9:00-18:00	(講)チアダンス基本理論	80分	STUDIO PRAIA 法円坂スタジオ (大阪市中央区法円坂1丁目3-18)
		ウォームアップとクールダウン	80分	
		POM	100分	
		キッズ向け指導 (W-up/テクニック)	100分	
②4/3 (日)	9:30-17:00	キック	100分	大阪市立港区民センター 2階/部屋:橘 (大阪市港区弁天2-1-5)
		体験レッスン① (レポート)	80分	
		(講)大会規定の解析と振付※	80分	
		(講)負傷に対する知識と予防	80分	
③4/9 (土)	9:00-18:00	指導実践 (一人10分)	120分	DANCE STUDIO PEG 部屋: 301 (大阪市中央区南船場1丁目6-18)
		HIPHOP※	100分	
		ジャンプ※	100分	
④4/16 (土)	9:00-18:00	JAZZ※	100分	STUDIO PRAIA 法円坂スタジオ
		ターン※	100分	
		体験レッスン②※ (レポート)	100分	
⑤4/23 (土)	9:00-18:00	修了テスト (一人15分1科目&筆記テスト) ※		STUDIO PRAIA 法円坂スタジオ

### 講習の内容について

\* (講)…講義 (座学)

\* POM、キック、キッズ向けクラス、JAZZ、ターン、HIPHOP、ジャンプクラス は、指導法の講義 + スキルアップスキルアップレッスンです。

\* 体験レッスンとは…

①キッズ (幼児・小学低学年) を想定した60分のクラスを展開します。実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上 (初心者を含む) を想定した90分のクラスを展開します。実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

\* 指導実践とは…

3~4人一組のグループで、そのうち1人が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) を実際に行います。それをチェックコメントシートをお返しします。そのほかのメンバーは生徒役にご協力いただきます。

\* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)とテキストを基本とした筆記テスト (30分) を行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。

\* ※マークについて

旧3級インストラクターが旧2級同等のスキルアップのために受講する科目です。