

## 【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容		場所
①6/4(土)	13:15-14:35	(講)チアダンス基本理論	80分	川崎市生涯学習プラザ302 (川崎市中原区今井南町28-41)
	14:45-16:05	ウォームアップとクールダウン	80分	
	17:00-18:40	POM	100分	
	18:50-20:30	キッズ向け指導 (W-up/テクニック)	100分	
②6/5(日)	9:30-10:50	(講)大会規定の解析と振付※	100分	bumb 東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ (東京都江東区夢の島2-1-3)
	11:00-12:20	(講)負傷に対する知識と予防	80分	
	13:20-14:40	体験レッスン① (レポート)	80分	
	14:50-16:30	HIPHOP※	80分	
③6/11(土)	14:00-16:00	指導実践 (一人10分)	120分	川崎市生涯学習プラザ302
	16:10-17:50	キック	100分	
	19:00-20:40	ジャンプ※	100分	
④6/18(土)	14:30-16:10	JAZZ※	100分	bumb 東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ
	16:20-18:10	ターン※	100分	
	19:00-20:40	体験レッスン②※ (レポート)	100分	
⑤6/25(土)	13:30-	修了テスト (一人15分1科目&筆記テスト) ※		川崎市生涯学習プラザ302

### 講習の内容について

\* (講)…講義 (座学)

\* POM、キック、キッズ向けクラス、JAZZ、ターン、HIPHOP、ジャンプクラス は、指導法の講義 + スキルアップスキルアップレッスンです。

\* 体験レッスンとは…

- ①キッズ (幼児・小学低学年) を想定した60分のクラスを展開します。  
実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。
- ②高校生以上 (初心者を含む) を想定した90分のクラスを展開します。  
実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

\* 指導実践とは…

3~4人一組のグループで、そのうち1人が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) を実際に行います。  
それをチェックコメントシートをお返しします。そのほかのメンバーは生徒役にご協力いただきます。

\* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)と  
テキストを基本とした筆記テスト (30分) を行います。  
筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。

\* ※マークについて

旧3級インストラクターが旧2級同等のスキルアップのために受講する科目です。