

【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容	場所
12/3(土)	11:30-12:50	(講)チアダンス基本理論	川崎市生涯学習プラザ302 (川崎市中原区今井南町514-1)
	13:00-14:20	ウォームアップとクールダウン	
	14:30-16:10	POM	
	17:10-18:50	キッズ向け指導 (W-u p /テクニック)	
	19:00-20:20	体験レッスン① (レポート)	
12/4 (日)	16:00-17:20	(講)大会規定の解析と振付※	等々力アリーナ 研修室 (川崎市中原区等々力1-3)
	17:30-18:30	(講)負傷に対する知識と予防	
	18:40-20:20	キック	
12/10 (土)	15:10-17:10	指導実践 (一人10分)	川崎市生涯学習プラザ302
	17:20-19:00	HIPHOP※	
	19:10-20:50	ジャンプ※	
12/11 (日)	10:00-11:40	JAZZ※	川崎市生涯学習プラザ302
	11:50-13:30	ターン※	
	14:30-16:10	体験レッスン②※ (レポート)	
12/18(日)	9:30-	修了テスト (一人15分1科目&筆記テスト) ※	川崎市生涯学習プラザ203

講習の内容について

* (講)…講義 (座学)

* POM、キック、キッズ向けクラス、JAZZ、ターン、HIPHOP、ジャンプクラス は、指導法の講義 + スキルアップレッスンです。

* 体験レッスンとは…

①キッズ (幼児・小学低学年) を想定した60分のクラスを展開します。

実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上 (初心者を含む) を想定した90分のクラスを展開します。

実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

* 指導実践とは…

3~4人一組のグループで、そのうち1人が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) を実際に行います。

それをチェックシートをお返しします。そのほかのメンバーは生徒役にご協力いただきます。

* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)と

テキストを基本とした筆記テスト (30分) を行います。

筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。

* ※マークについて

旧3級インストラクターが旧2級同等のスキルアップのために受講する科目です。