

【演技規定】

Cheer Dance Festival in 関西は発表会形式で行います。審査や表彰はありません。

人数・編成	3名以上とし、男女問わない 年代による編成分けはなく自由。様々な学年や年齢が混じった混合チームも可能
演技エリア	舞台上 約横 7m ×奥行 3m・ 舞台前 約横 11m×奥行 4m の範囲で演技するものとする
演技時間	1分 45秒以上 2分 30秒以内（入退場は含まない） 演技開始のタイミングは、フロア上の選手のうち1名が拳手により合図すること (板付きのみ、曲先行は出来ません)
演技内容	POM/JAZZ/HIP HOP など原則自由とする その他振付け構成は原則自由とするが、会場に見合った元気で明るい演技や表情、曲の選考が望ましい
禁止事項	ジャンプやリープなどから手や臀部で着地するなど危険を伴う行為は禁止 人を持ち上げる、飛ばすなどの行為は禁止 ダンスリフトはウェストなどをしっかりとサポートし、持ち上がる人の腰が持ち上げる人の立位の頭の高さを超えない範囲で行うこと 側転、ハンドスプリング、バク転などのタンブリング（アクロバット）は禁止
衣装	衣装は原則自由とするが、演技内容に見合ったものが好ましい 演技者としての品位（清潔感、着用の仕方、身だしなみ等）を損なうようなものは避けること シューズ（底の柔らかいジャズシューズやダンスシューズ、スニーカーなど）を必ず着用すること 床を傷つける靴（ヒールのあるシューズなど）は禁止とする 演技中に外れる、又体を傷つける恐れのあるアクセサリー（例：輪のイヤリング、ボディピアス等）の着用を禁止とする

- ◆ 人数について
 - ・人数の上限はありませんが演技フロアに限りがありますので、後日、HPにてフロア図を確認してください
- ◆ 演技エリアについて
 - ・舞台前のエリアは芝生です
- ◆ 演技内容について
 - ・会場の風が強い場合があります。ポンポンなど風に飛ばされることのないようご注意ください。
 - ・演技フロアが硬く、日光により熱くなる可能性があります。演技の構成にご注意ください。(フロアに座る、腹ばいになる、膝をつくことで火傷などを起こす危険性があります。怪我のないように構成を考えてください。)
- ◆ 衣装について
 - ・会場は一般のお客さまも自由に観覧できるステージです。衣装の着用方法は十分に注意してください