



【競技規定】

人数・編成	5名以上とし、男女問わない 年代による編成分けはなく自由。様々な学年や年齢が混じった混合チームも可能
演技エリア	約横9m×奥行5.7mの範囲で演技するものとする*演技エリアのサイズが変更になる場合があります
演技時間	2分00秒以上2分15秒以内（入退場は含まない） 演技開始のタイミングは、フロア上の選手のうち1名が拳手により合図すること （板付きのみ、曲先行は出来ません）
演技内容	シャープなアームモーションを中心としたPOMの動きを30秒以上いれること （その際、ポンポンを使用することが望ましい） その他振付け構成は原則自由とするが、会場に見合った元気で明るい演技や表情、曲の選考が望ましい
禁止事項	ジャンプやリプなどから手や臀部で着地するなど危険を伴う行為は禁止 人を持ち上げる、飛ばすなどの行為は禁止 ダンスリフトはウェストなどをしっかりとサポートし、持ち上がる人の腰が持ち上げる人の立位の頭の高さを超えない範囲で行うこと 側転、ハンドスプリング、バク転などのタンブリング（アクロバット）は禁止
衣装	衣装は原則自由とするが、演技内容に見合ったものが好ましい 演技者としての品位（清潔感、着用の仕方、身だしなみ等）を損なうようなものは避けること
	シューズ（底の柔らかいジャズシューズやダンスシューズ、スニーカーなど）を必ず着用すること 床を傷つける靴（ヒールのあるシューズなど）は禁止とする
	演技中に外れる、又体を傷つける恐れのあるアクセサリ（例：輪のイヤリング、ボディピアス等）の着用を禁止とする

!! 注意 !!

- 演技フロアが硬く、日光により熱くなる可能性があります。長時間膝をつく（最初・最後のポーズなど）や腹這いになる、膝をつくことで火傷などを起こす危険性があります。怪我のないように構成を考えてください

◆ 人数について

- 人数の上限はありませんが演技フロアに限りがあります

◆ 演技エリアについて

- 舞台上の制作物により演技スペースが変更になる可能性がありますので、変更があった際はHPにてご案内致します

◆ 演技内容について

- POMの動きとは、強くシャープなアームモーションを取り入れた動きのこと。正確なアームポジション、チームとしての均一性、一体感が求められる。高低差や視覚的効果を取り入れた動きが望ましい
- 会場の風が強い場合があります。ポンポンなど風に飛ばされることのないようご注意ください

◆ 衣装について

- 会場は一般のお客さまも自由に観覧できるステージです。衣装の着用方法は十分に注意してください



【注意事項】

- ◆ Cheer Dance Festival in IKSPIARI は発表会形式で行います。
 - ・ 審査や表彰は実施しません。年代によるカテゴリー分けはありませんので、さまざまな学校や年代の混合クラブチームも参加できます。
- ◆ 屋外ステージでの発表です
 - ・ 雨天決行しますが、天候や会場の状況によりイベントの中止(開演後の途中中止も含む)が決定する場合があります。その場合、参加費は基本、ご返金できませんのでご了承ください。
 - ・ 暑い時期のイベントになり、出演者の体調管理が必要なイベントです。ジュニアのチームは必ず引率者を 2 名つけてください。

※ 引率を複数チーム兼任することは避けてください。Timetable によっては 2 チームの引率ができません
- ◆ 会場利用のマナーを守ってください
 - ・ 本年度はお買物券の配布はありません。
 - ・ 席を必要以上に占領しない、メイクや着替えをしない、など会場利用のマナーを守ってください。

※ 当イベント参加以外の方も多数ご来場されます。会場の利用方法は後日アップされる専用ページにて必ずご確認ください。また、生徒だけではなく、保護者様のマナー管理も徹底してください。
- ◆ 演技フロアに向けての写真・ビデオ撮影は禁止です
 - ・ 自チームのみ動画の撮影を許可いたします。後日送付する「撮影パス」を持った 1 名が指定エリアにて撮影してください。
 - ・ 写真の撮影は不可です。後日、フォトクリエイティブ様の HP より、プロのカメラマンによって撮影された写真を購入することができます。

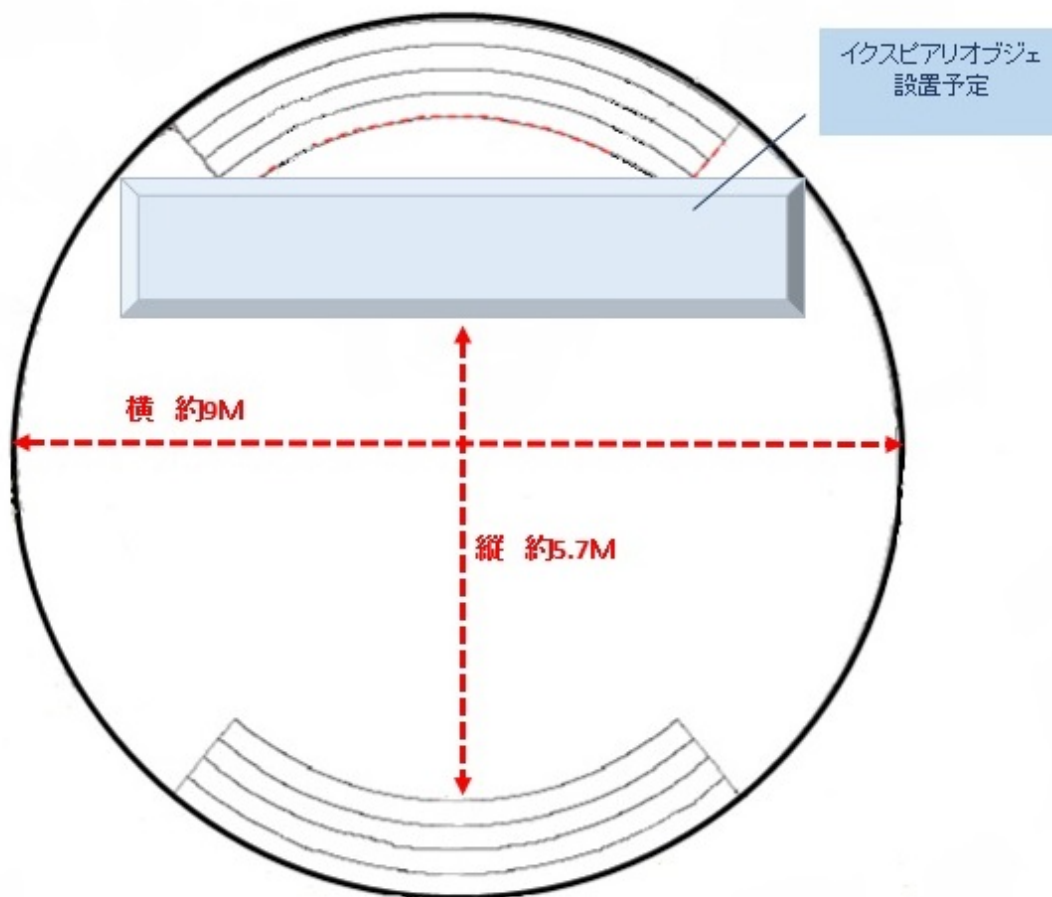
※ 出演者保護の為に実施しております。ご理解いただけない方には今後すべてのイベントにご参加いただけません。事前の周知徹底をお願いします。
- ◆ 更衣室について
 - ・ IKSPIARI 内控室を使用する予定です。部屋が狭く、タイトなスケジュールで混雑が予想されますので、着替え（可能な限り）・メイク・ヘアメイクなどなるべく事前にご準備ください。
 - ・ 指定された部屋以外のイクスピアリ館内での着替えやメイクは禁止します(トイレ・ベンチ含む)。
 - ・ エントリー時に着替えの要・不要をご入力ください。



Cheer Dance Festival in IKSPIARI



【フロア図】



※演技エリアサイズについては施設との兼ね合いにより検討中です。

※大人数で参加の場合は、フロア上の演技者の入れ替え（ステージ後ろの階段部分での待機）も可能です

（フロア前の階段は使用不可エリアですのでご注意ください）

※入退場は後方の階段を予定していますが、オブジェのサイズにより上手、下手からの入退場に変更になる場合があります

※確定情報については決定次第 HP(出場者専用ページ内)にて通知いたします