

## 【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容	場所
① 6/2(土)	13:30-14:50	(講)チアダンス基本理論	川崎市生涯学習プラザ302 (川崎市中原区今井南町514-1)
	15:00-16:20	ウォームアップとクールダウン	
	17:20-19:00	POM	
	19:10-20:40	キッズ向け指導 (W-up/テクニック)	
② 6/3 (日)	13:30-15:20	キック	川崎市生涯学習プラザ302
	15:20-17:00	体験レッスン① (レポート)	
	18:00-19:00	(講)負傷に対する知識と予防	
	19:20-20:40	(講)大会規定の解析と振付※	
③ 6/10 (日)	13:30-15:30	指導実践 (一人10分)	川崎市生涯学習プラザ302
	16:30-17:50	ジャンプ※	
	18:00-19:40	HIPHOP※	
④ 6/17 (日)	13:30-14:50	ターン※	川崎生涯学習プラザ402
	15:00-16:40	JAZZ※	
	17:40-19:20	体験レッスン② (レポート)	
⑤ 6/24 (日)	09:30-	修了テスト (一人15分1科目 & 筆記テスト) ※	会館とどろき 体育室 (川崎市中原区宮内4-1-2)

## 講習の内容について

\* (講)...講義 (座学)

\* POM、キック、キッズ向けクラス、JAZZ、ターン、HIPHOP、ジャンプクラス は、指導法の講義 + スキルアップレッスンです。

\* 体験レッスンとは...

①キッズ (幼児・小学低学年) を想定した60分のクラスを展開します。

実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上 (初心者を含む) を想定した90分のクラスを展開します。

実際に受けていただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

\* 指導実践とは...

3~4人一組のグループで、そのうち1人が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) を実際に行います。

それをチェックしコメントシートをお返します。そのほかのメンバーは生徒役にご協力いただきます。

\* 修了テストとは...

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)と

テキストを基本とした筆記テスト (30分) を行います。

筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。

\* ※マークについて

旧3級インストラクターが旧2級同等のスキルアップのために受講する科目です。