

【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容	備考
① 1/22 (土)	10:00-17:30 (60分休憩含む)	(講) チアダンス基本理論	
		ウォームアップとクールダウン	
		Pom	
		キッズ向け指導 (W-up/テクニック)	
② 1/23 (日)	10:00-18:00 (60分休憩含む)	レッスン動画① (レポート)	
		(講) 大会規定の解析と振付	
		(講) 負傷に対する知識と予防	
		キック	
		ジャンプ	
③ 1/30 (日)	10:00-17:30 (60分休憩含む)	Hip Hop	※指導実践動画提出 (1/27木AMまで)
		Jazz	
		ターン	
		レッスン動画② (レポート)	
④ 2/5 (土)	10:00-12:00	修了テスト (筆記テスト)	※修了実技テスト動画提出 (2/3木AMまで)

講習の内容について

* (講)...講義 (座学)

* Pom、キック、キッズ向けクラス、Jazz、ターン、Hip Hop、ジャンプクラス は、指導法の講義 + スキルアップレッスンです。

* レッスン動画とは...

- ①キッズ (幼児・小学低学年) を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧ください、解説いたします。
感想などレポートを提出していただきます。
- ②高校生以上 (初心者を含む) を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧ください、
レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

* 指導実践とは...

ご自身が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) の動画を提出していただきます。
それをチェックしコメントシートをお返します。

* 修了テストとは...

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)の動画提出と
テキストを基本とした筆記テストをzoomで行います。
筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。