

## 【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

回数	時間	内容	備考
① 6/11	10:00-17:30 (60分休憩含む)	(講) チアダンス基本理論	
		ウォームアップとクールダウン	
		Pom	
		キッズ向け指導 (W-up/テクニック)	
② 6/12	10:00-18:00 (60分休憩含む)	レッスン動画① (レポート)	
		(講) 大会規定の解析と振付	
		(講) 負傷に対する知識と予防	
		キック	
		レッスン動画② (レポート)	
③ 6/18	10:00-17:30 (60分休憩含む)	Hip Hop	※指導実践動画提出 <6/16(木)AMまで>
		Jazz	
		ターン	
		ジャンプ	
④ 6/25	10:00-12:00	修了テスト (筆記テスト)	※修了実技テスト動画提出 <6/23(木)AMまで>

### 講習の内容について

\* (講)…講義 (座学)

\* Pom、キック、キッズ向けクラス、Jazz、ターン、Hip Hop、ジャンプクラス は、指導法の講義+スキルアップレッスンです。

\* レッスン動画とは…

①キッズ (幼児・小学低学年) を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただき、解説いたします。  
感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上 (初心者を含む) を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただき、レッスンの感想などレポートを提出していただきます。

\* 指導実践とは…

ご自身が指導者として指定科目のレッスン (8~10分) の動画を提出していただきます。  
それをチェックしコメントシートをお返しします。

\* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)の動画提出とテキストを基本とした筆記テストをzoomで行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。