

## 【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

### 【Basicコース】

回数	時間	内容	場所
① 6/10(土)	10:00-15:30 (休憩あり)	(講)チアダンス基本理論	アクターズスタジオ(午前)
		ウォームアップとクールダウン	研修ルームC(午後)
		Pom I	
② 6/11(日)	10:00-15:30 (休憩あり)	レッスン動画① (レポート)	アクターズスタジオ(全日)
		キッズ向け指導	
		キッズ向けテクニック(キック I /ジャンプ I /ターン I)	
③ 6/17(土)	9:15-	修了テスト (筆記テスト)	マルチホール(午前/午後)
		実技テスト	

### 【Advanceコース】

回数	時間	内容	場所
① 6/10(土)	10:00-18:30 (休憩あり)	(講)チアダンス基本理論	アクターズスタジオ(午前)
		ウォームアップとクールダウン	研修ルームC(午後)
		Pom I	
		(講)大会規定の解析と振付	
		(講)負傷に対する知識と予防	
② 6/11(日)	10:00-18:30 (休憩あり)	レッスン動画① (レポート)	アクターズスタジオ(全日)
		キッズ向け指導	
		キッズ向けテクニック(キック I /ジャンプ I /ターン I)	
		チアダンスのためのバレエ基礎 I	
		キック II	
③ 6/17(土)	10:00-16:00 (休憩あり)	指導実践 I (アドバンス)	マルチホール(午前/午後)
		Pom II	
		ジャンプ II	
④ 6/25(土)	10:00-17:00 (休憩あり)	Jazz I	マルチホール(午前/午後)
		Hiphop I	
		ターン II	
		レッスン動画② (レポート)	
⑤ 7/1(土)	10:00-	修了テスト (筆記テスト)	マルチホール
		実技テスト	研修ルームC

## 講習の内容について

\* (講)…講義(座学)

\* レッスン動画とは…

①キッズ(幼児・小学低学年)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧ください、解説いたします。感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上(初心者を含む)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧くださいレッスンの感想などレポートを提出していただきます。

\* 指導実践とは…

ご自身が指導者として指定科目のレッスン(8~10分)の実技指導を拝見します。

それをチェックしコメントシートをお返しします。

\* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践の実技テスト(15分)のとテキストを基本とした筆記テストを行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。