

## JCDAチアダンス指導者ライセンスコース時間割

### 【Masterコース】

回数	時間	内容	場所
① 1/20(土)	12:40-14:00	コアスタビリティサーキット	BumB東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ
	14:00-15:20	効果的なストレッチ	
	15:30-16:50	チアダンスのためのバレエ基礎Ⅱ	
② 1/21(日)	10:00-11:20	(講)PomⅢ	BumB東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ
	11:30-12:50	ジャンプⅢ	
	14:00-15:20	ターンⅢ	
	15:30-16:50	(講)テクニック指導評価修正	
③ 1/27(土)	10:00-11:20	ピラティス&フロアトレーニング	BumB東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ
	11:30-12:50	JazzⅡ	
	14:00-15:20	HipHopⅡ	
④ 1/28(日)	10:00-	修了テスト(上級テクニック指導法)※各10分	BumB東京スポーツ文化館 アクターズスタジオ

### 講習の内容について

\* (講)…講義(座学)

\* 修了テストとは…

ジャンプⅢ、ターンⅢより指定の一種目を評価修正を含めた指導実践の実技テスト(10分)を行います。