

【指導者ライセンス講習時間割】

【Basic】

回数	時間	内容	場所
① 11/30(土)	10:00~11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(Zoom)
	11:30~12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00~15:20	レッスン動画① (レポート)	
② 12/1(日)	10:00~11:20	Pom I	都内施設
	11:30~12:50	キッズ向け指導	
	14:00~15:20	キッズ向けテクニック(キック I /ジャンプ I /ターン I)	
③ 12/7(土)	09:15~09:45	修了テスト(筆記テスト)	東京スポーツ文化館(BumB) アクターズスタジオ
	10:00~12:00	実技テスト	

【Basic+Advance】

【Advance(Basic取得者)】 ※色付きクラスのみ対象

回数	時間	内容	場所
① 11/30(土)	10:00~11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(Zoom)
	11:30~12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00~15:20	Pom I	
	15:30~16:50	(講)大会規定の解析と振付	
	17:00~18:20	(講)負傷に対する知識と予防	
② 12/1(日)	10:00~11:20	Pom I	都内施設
	11:30~12:50	キッズ向け指導	
	14:00~15:20	キッズ向けテクニック(キック I /ジャンプ I /ターン I)	
	15:30~16:50	チアダンスのためのバレエ基礎 I	
	17:00~18:20	キック II	
③ 12/7(土)	10:00~12:00	指導実践 I (アドバンス)	東京スポーツ文化館(BumB) アクターズスタジオ
	13:00~14:20	Pom II	
	14:30~15:50	ターン II	
	16:00~17:20	レッスン動画② (レポート)	
④ 12/14(土)	10:00~11:20	ジャンプ II	国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟小練習室
	11:30~12:50	Jazz I	
	14:00~15:20	Hip Hop I	
⑤ 12/21(土)	13:00~13:30	修了テスト(筆記テスト)	東京スポーツ文化館(BumB) アクターズスタジオ
	13:30~	実技テスト	

講習の内容について

* (講)…講義(座学)

* レッスン動画とは…

- ① キッズ(幼児・小学低学年)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧ください、解説いたします。感想などレポートを提出していただきます。
- ② 高校生以上(初心者を含む)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧くださいレッスンの感想などレポートを提出していただきます。

* 指導実践とは…

ご自身が指導者として指定科目のレッスン(8~10分)の実技指導を拝見します。
それをチェックしコメントシートをお返しします。

* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践のテスト(15分)のテキストを基本とした筆記テストを行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。