

【指導者ライセンス取得コース講習時間割】

【Basic】

回数	時間	内容	備考
①11/30(土)	10:00～11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00～15:20	レッスン動画① (レポート)	
②12/1(日)	10:00～11:20	POMI	都内施設
	11:30～12:50	キッズ向け指導	
	14:00～15:20	キッズ向けテクニック(キックI/ジャンプI/ターンI)	
③12/7(土)	9:15～9:45	修了テスト(筆記テスト)	東京スポーツ文化館(BumB)
	10:00～12:00	実技テスト	アクターズスタジオ

【Basic+Advance】

【Advance(Basic取得者)】※網掛クラスのみ対象

回数	時間	内容	備考
①11/30(土)	10:00～11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00～15:20	キッズ向けテクニック(キックI/ジャンプI/ターンI)	
	15:30～16:50	(講)大会規定の解析と振付	
	17:00～18:20	(講)負傷に対する知識と予防	
②12/1(日)	10:00～11:20	POMI	都内施設
	11:30～12:50	キッズ向け指導	
	14:00～15:20	キッズ向けテクニック(キックI/ジャンプI/ターンI)	
	15:30～16:50	チアダンスのためのバレエ基礎 I	
	17:00～18:20	キックII	
③12/7(土)	10:00～12:00	指導実践 I (アドバンス)	東京スポーツ文化館(BumB)
	13:00～14:20	POMII	アクターズスタジオ
	14:30～15:50	ターンII	
	16:00～17:20	レッスン動画② (レポート)	
④12/14(土)	10:00～11:20	ジャンプII	国立オリンピック記念青少年総合センター
	11:30～12:50	Jazz I	カルチャー棟小練習室
	14:00～15:20	Hip Hop I	
⑤12/21(土)	13:00～13:30	修了テスト(筆記テスト)	東京スポーツ文化館(BumB)
	13:30～	実技テスト	アクターズスタジオ

講習の内容について

* (講)…講義(座学)

* レッスン動画とは…

- ①キッズ(幼児・小学低学年)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただき、解説いたします。感想などレポートを提出していただきます。
- ②高校生以上(初心者を含む)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただきレッスンの感想などレポートを提出していただきます。

* 指導実践とは…

ご自身が指導者として指定科目のレッスン(8~10分)の実技指導を拝見します。
それをチェックしコメントシートをお返しします。

* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践の実技テスト(15分)のとテキストを基本とした筆記テストを行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。