

【指導者ライセンス講習時間割】

【Basic】

回数	時間	内容	備考
①12/6(土)	10:00～11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00～15:20	レッスン動画① (レポート)	
②12/7(日)	10:00～11:20	POMI	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	キッズ向け指導	
	14:00～15:20	キッズ向けテクニック(キックⅠ/ジャンプⅠ/ターンⅠ)	
③12/14(日)	10:00～10:30	修了テスト(筆記テスト)	東京スポーツ文化館(BumB) 研修ルームC
	10:30～12:00	実技テスト	

【Basic+Advance】

【Advance(Basic取得者)】※網掛クラスのみ対象

回数	時間	内容	備考
①12/6(土)	10:00～11:20	(講)チアダンス基本理論	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	ウォームアップとクールダウン	
	14:00～15:20	レッスン動画① (レポート)	
	15:30～16:50	(講)大会規定の解析と振付	
	17:00～18:00	(講)負傷に対する知識と予防	
②12/7(日)	10:00～11:20	POMI	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	キッズ向け指導	
	14:00～15:20	キッズ向けテクニック(キックⅠ/ジャンプⅠ/ターンⅠ)	
	15:30～16:50	チアダンスのためのバレエ基礎Ⅰ	
	17:00～18:20	キックⅡ	
③12/14(日)	10:30～12:00	指導実践Ⅰ(アドバンス)	東京スポーツ文化館(BumB) 研修ルームC アクターズスタジオ
	13:30～14:50	POMⅡ	
	14:30～15:50	ターンⅡ	
	16:00～17:20	ジャンプⅡ	
④12/20(土)	10:00～11:20	JazzⅠ	オンライン(zoom)
	11:30～12:50	Hip HopⅠ	
	14:00～15:20	レッスン動画②	
⑤12/28(日)	13:00～13:30	修了テスト(筆記テスト)	国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 音楽演劇室 10
	13:30～	実技テスト	

講習の内容について

* (講)…講義(座学)

* レッスン動画とは…

①キッズ(幼児・小学低学年)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただき、解説いたします。感想などレポートを提出していただきます。

②高校生以上(初心者を含む)を想定したクラスの内容を集約した動画をご覧いただきレッスンの感想などレポートを提出していただきます。

* 指導実践とは…

ご自身が指導者として指定科目のレッスン(8～10分)の実技指導を拝見します。
それをチェックしコメントシートをお返しします。

* 修了テストとは…

指導実践で行った科目1つにテクニックレクチャーを加えた指導実践の実技テスト(15分)のとテキストを基本とした筆記テストを行います。筆記テストの合格基準は100点満点中80点とし、返却はいたしません。