



JCDA

CHEER DANCE COMPETITION

in Spring

大会要項

JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西

- 【 実 施 日 】 2026年2月28日(土)
- 【 実 施 部 門 編 成 】 全部門 全編成/ShowTime
- 【 会 場 】 京都市体育館
- 【 競技部門・ShowTime
エントリー期間 】 2025年12月11日(木)12:00~12月19日(金)17:00

JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東

- 【 実 施 日 】 2026年3月7日(土)
- 【 実 施 部 門 編 成 】 全部門 全編成/ShowTime
- 【 会 場 】 ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)
- 【 競技部門エントリー期間 】 2026年1月8日(木)12:00~1月9日(金)17:00
- 【 ShowTimeエントリー期間 】 2026年1月13日(火)12:00~1月14日(水)17:00

大会参加にあたって

選手並びに全てのチーム関係者は、本大会参加にあたり、以下の内容を確認のうえ同意をお願いいたします。

大会エントリーに際して、団体および出場選手が2025年度A年会費の支払い(審査対象外部門/Show time出場チームは2025年度オープン会員年会費の支払い)を完了していることが必要です。詳細は「JCF利用ガイド」を参照ください。

連盟Webサイト：[会員制度](#) | [Cheer Japan \(チアジャパン\)](#)

大会参加指針

- 全ての選手はスポーツマンシップに則り、JCDAが掲げる3つのスピリットを心掛け、ルールを守って行動すること。
 1. チアスピリット(常に笑顔で人を応援し元気づける)
 2. ポジティブスピリット(何事にも前向きな気持ちで取り組む)
 3. ボランティアスピリット(思いやりの心を持ち社会に貢献する)
- 顧問、監督、コーチは、チームの保護者および関係者への責任をもち、ルールやマナーに反さないよう監督すること。
- 顧問、監督、コーチは、万が一選手に怪我及び急病人が出た場合に備え然るべき対応策を立て迅速に対応すること。
- チームの指導者、コーチは演技に組み込まれた技術レベルがチームにとって適正であることを考慮すること。

大会参加同意内容

- 参加にあたり大会主催者が設けた全ての規約、規制、指示に従うことに同意します。
- 自然災害や天災、荒天、感染症等の影響により、大会要項発表後も大会開催の可否や運営方法・競技規定等に変更が生じる可能性があることに同意します。
- 大会参加中における天災などの不測の事態により事故や怪我、感染症(者)との接触の可能性があることを認識しています。その際に生じたあらゆる身体及び精神的傷害について、主催者・大会施設側に対し一切責任を問いません。
- 大会参加中の盗難や紛失については、自責・他責に関わらず主催者・大会施設に対して一切の責任を問いません。
- 大会の審査結果は、審査員の迅速で公平な決定による最終的なものであることに同意します。
- 年令の違反や登録選手以外の出場等、大会参加資格や競技規定の取り決めに反した事項が発覚した場合、審査対象外もしくはエントリーの取消処分となることに同意します。
- 支払済みの代金(参加費・物販料金・観客チケット等)の返金請求や、開催中止に伴う宿泊費や交通費等の請求は行えないことに同意します。
- 大会の映像および写真に関し、大会主催者が承認するテレビ、新聞、雑誌、インターネット、携帯サイト等への使用に同意します。(なお、大会主催者の認めない媒体に無断掲載された場合も、大会主催者に責任を追及しないこと)

編成・部門・難度・人数区分

大会では「編成・部門・難度・人数区分」によって編成・部門が定義され、その編成・部門毎に審査・表彰を行います。チームは自チームに該当する編成・部門等を確認の上、エントリーしてください。

1. 編成

- ① 編成とは、年齢に応じた編成のことを指します。
- ② ALL STARは、2026年4月1日時点での年齢を基準とします。
- ③ 学校団体は、4月～3月に在学している学生とします。(2025年4月～2026年3月)
- ④ 中学校・高校一貫校において、合同チームでの参加が可能です。ただし、大学を含む一貫校において、中学校・高校・大学の合同チームでの参加は出来ません。
- ⑤ 複数校の混成は認めません。

ALL STAR(クラブチーム)		
編成	年齢	参考学年
Mini	7歳～10歳	小1～小4
Youth	7歳～12歳	小1～小6
Junior	11歳～15歳	小5～中3
Senior	13歳～18歳	中1～高3
Open	14歳～	

学校団体	
編成	学年
中学校	中学生
高校	高校生
大学	大学生

2. 部門・難度

- ① 部門とはダンスカテゴリーのことを指し、難度はテクニカルスキルの実施制限により区分されます。
- ② 部門・難度共に、詳細は「2025年 ルールブック(競技規定・演技規定)」をご確認ください。
- ③ 各部門・難度の実施編成については以下をご確認ください。

部門	難度	実施編成							
		Mini	Youth	Junior	Senior	Open	中学	高校	大学
Pom	区分なし	—	—	●	●	●	●	●	●
	Novice (初級)	●	●	—	—	—	●	●	—
	Intermediate (中級)	●	●	—	—	—	—	—	—
	Advance (上級)	●	●	—	—	—	—	—	—
Jazz	区分なし	—	●	●	●	●	●	●	●
Hip Hop	区分なし	—	●	●	●	●	●	●	●
Cheer Dance	区分なし	—	●	●	●	●	●	●	●
Doubles Pom	区分なし	—	—	●	—	●	—	—	—
Doubles Hip Hop	区分なし	—	—	●	—	●	—	—	—

3、人数区分

- ① 人数区分とは、人数に応じた区分のことです。(Small・Medium・Large)
- ② エントリーチームによってエントリー後に人数区分を設定することがあります。
- ③ 人数区分は以下の通りです。

区分	人数
Small	3～9
Medium	10～15
Large	16～

* 上記の区分に従い、2分割または3分割を行います。

例:2分割の場合・・・Small(3～9名)とMedium・Large(10名以上)

Show Timeについて

結成したばかりのチームや、楽しんで発表したい！新しいジャンルへ挑戦したい！

目標に合わせて楽しみながら参加したいチームにお勧めです。チームカラー溢れる演技で是非会場を盛り上げてください！！

- ① 人数は3名以上で構成してください。
- ② 様々な年齢(編成)の混成チームもエントリー可能です。
- ③ 4歳以上であれば未就学児のエントリーが可能です。(2025年4月2日～2026年4月1日)
- ④ エントリーには、一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟(以下、チアジャパン)への、団体及び選手のオープン会員登録が必須です。(登録費は無料です)
- ⑤ 各競技部門の規定に沿った演技内容(構成や手具の使用)で構成してください。競技部門にあるカテゴリーをミックスして構成することも可能です。
例)PomとHip Hop、PomとJazzのカテゴリーミックス等
- ⑥ 安全規定はPom部門Mini・Youth編成に則ってください。※詳細は「2024年 ルールブック(演技規定)」を参照のこと
- ⑦ 演技時間は2分15秒以内(1分30秒以上推奨)です。
- ⑧ 入賞表彰はありませんが、インストラクターによる賞の選出(Good Technical賞・Good Teamwork賞・Good Spirit賞)とコメント入りの証書をチームに1枚お渡しします。

1、参加費

登録選手が2名～5名の場合 :1チームあたり 19,250円 (税込み)
 登録選手が6名以上の場合 :1名あたり 3,850円 (税込み)

2、選手登録(選手・補欠エントリーに関して)

- ① 同一選手が重複エントリーする場合は、2チームまで可能です。(トライアル部門・Show Timeも含む)ただし、Doubles部門が含まれる場合、3チームまで重複可能です。
- ② 同一選手は同部門の他編成(年齢による区分けのみ)で重複エントリーすることが可能です。
 例)Mini編成 Pom部門 Novice とYouth編成 Pom部門 Noviceのエントリー可
 例)Senior編成 Pom部門と高校生編成 Pom部門のエントリー可
 例)Mini編成 Pom部門 NoviceとMini編成 Pom部門 Advanceのエントリー不可
- ③ 補欠選手は2名まで申請可能です。
- ④ 補欠選手はあくまでも出場選手怪我などのやむを得ないときの交代として登録してください。
 例)出場選手登録10名、補欠選手登録2名の場合、12名で演技は出来ません。

3、エントリーの注意事項

- ① 1チーム・1部門編成につき1回のみエントリー可能です。
- ② 同チームで複数の部門に出場する場合は、それぞれエントリーしてください。
- ③ 競技部門エントリー期間以降の出場編成部門の変更はできません。
- ④ エントリー数が定員に達した場合、受付を終了いたしますのでご了承ください。

4、エントリー期間

- ① 下記の期間中にJCDA Webページよりエントリーフォームを送信してください。

大会名	エントリー期間
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西	≪競技部門・Show Time≫ 12月11日(木)12:00～12月19日(金)17:00
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東	≪競技部門≫ 1月8日(木)12:00～1月9日(金)17:00 ≪Show Time≫ 1月13日(火)12:00～1月14日(水)17:00

5、Show Timeエントリーについて

- ① JCDA Webページ内のエントリーフォームよりエントリー送信してください。
- ② エントリー期間中でも各大会のエントリー数が定員に達した場合、受付を終了いたしますのでご了承ください。

大会出場チーム専用クラウドの開設

1、大会専用クラウドについて

- ① 本大会では大会出場チーム専用のクラウド「JCDAストレージ」を使用します。
- ② 昨年までWebページ(出場チーム専用ページ)でご案内していた下記情報などは、全てクラウド上「JCDAストレージ」にアップロードされますので、そちらよりご確認ください。
チーム登録ご案内 / タイムテーブル / チケット販売のご案内 / 当日の流れと会場図 / 選手席図 など
- ③ 大会終了後、自チームの成績やスコアシートもクラウド上「JCDAストレージ」にてご覧いただく予定です。
- ④ 「JCDAストレージ」は1チーム・1アカウントにて各チームご登録いただけます。
- ⑤ エントリー後、登録のためのメールを「noreply@jcda.jp」よりお送りしますのでご確認の上、登録をおこなってください。
- ⑥ 「JCDAストレージ」の登録方法など詳細は、「P10 大会出場チーム専用クラウドについて」をご確認ください。

チーム登録・選手登録

1、チーム登録・出場選手登録について

- ① 指定の期間に「JCDAストレージ」よりチーム登録・出場選手登録を行ってください。
- ② チーム登録期間締切日から数日間に「決済手続きのご案内メール」を送信予定です。チーム登録がお済でない場合は参加費等のお支払手続きに移行することが出来ませんので、必ず期限内にチーム登録をお済ませください。期日中にチーム登録が確認できない場合は、エントリー辞退となる可能性があります。
- ③ チーム登録期間後のエントリー人数(参加費人数)の変更は出来ません。
- ④ チーム登録時に登録された団体名/チーム名を正式名称として使用いたします。チーム登録後の変更は認められません。

*アルファベットのつづり、記号等に誤りが無いか良くご確認の上、送信してください
*学校名など、正式名称で入力してください
*団体名とチーム名が同じ場合は団体名のみを登録してください
*英数字は半角で入力してください

- ⑤ 団体名、チーム名には白黒の星「☆・★」のみ対応します。それ以外の絵文字は自動的に半角スペースに変換しますのでご了承ください。
- ⑥ 団体IDの登録(チアジャパンの会員登録)、JCF個人ID(チアジャパンの個人会員登録)、出場選手名・年令・学年を送信してください。
- ⑦ チーム登録時以降に怪我などやむを得ない事情で選手が減少する場合は、当日の選手受付にて最終演技人数を報告してください。メール等での事前の届出は不要です。
- ⑧ 成績証明書をご希望の場合は、出場選手登録時にご入力いただいた「氏名」がそのまま転記されます。一度ご登録いただいた情報の変更はシステム上いたしかねますので、誤りの無いようご入力ください。

大会名	チーム登録期間
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西	2025年12月23日(火)12:00~12月25日(木)17:00
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東	2026年1月16日(金)12:00~1月18日(日)17:00

代金(参加費等)のお支払い

1、お支払いについて

- ①お支払いは、選手登録後に受信するメールに記載がある、[決済リンクURL](#)からの手続きとなります。
- ②本年度よりお支払いの方法をクレジットカード・振込等の数種類の決済手段よりお選びいただく予定です。
- ③お支払いは下記の期限内にお手続ください。
- ④支払い方法の詳細は「JCDAクラウド」にて、ご案内いたします。

大会名	お支払期間
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西	2026年1月13日(火)～1月16日(金)
JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東	2026年1月22日(木)～1月25日(日)

エントリーから大会当日までの流れ

1、エントリーについて

JCDA Webページよりエントリーフォームを送信

- ① 1エントリーにつき、1回送信してください。
- ② 競技部門に参加のチームは、競技部門エントリー期間以降の編成部門の変更はできません。

<入力内容> 団体名・クラブ名・出場編成部門・出場予定人数・代表者連絡先

エントリー受付メール（即時・自動配信）の受信

- ① 送信後にエントリー受付メールが自動送信されますので確認してください。
- ② お申込みのエントリー内容に誤りがないか、ご確認ください。
- ③ 万が一、誤りを発見した際は、フォームの再送は行わず、大会事務局までメールにて連絡をしてください。
- ④ メール受信に制限をかけている場合は、事前に下記メールアドレスが受信できるよう設定してください。【info@jcda.jp】
- ⑤ お申し込みの際、JCDAから送信される自動配信メールが届かないといったお問い合わせが増えております。その他の詳細は下記をご確認ください。 [協会からのメールが届かない場合 | JCDA](#)

エントリー完了

2、エントリー後のお手続(チーム登録やお支払い)について

出場チーム専用クラウド「JCDAストレージ」の招待メール受信

- ① エントリーの際に登録したメールアドレス宛に送信します。
- ② メールに記載されている5桁数字がチーム番号となります。今後の問合せ時等には、必ずチーム番号をご明記ください。

出場チーム専用クラウド「JCDAストレージ」の登録

チーム登録・出場選手登録

- ① チーム登録・出場選手登録を「JCDAストレージ」より行ってください。
- ② チアジャパンの会員登録である「団体ID・JCF個人ID」の入力が必要です。この時まで登録をお済ませください。
- ③ チーム登録・出場選手登録の送信後にやむを得ない事情で選手が減少する場合も、事前のご連絡や届け出は不要です。当日の選手受付にて最終人数をご報告ください。

代金（参加費等）のお支払い

- ① 支払いは、選手登録後に受信するメールに記載がある、決済リンクURLより手続きしてください。
- ② 支払い方法の詳細は、チーム登録時に「JCDAストレージ」にてご案内いたします。

演技内容構成表・重複エントリーシート送信

- ① Cheer Dance部門に出場するチームは演技内容構成表の送信をしてください。その他の部門に参加するチームは不要です。
- ② 該当チームは重複エントリーシートをご提出ください。

出場チーム専用ページ内確認

- ① タイムテーブルや当日の詳細など、チームへのご連絡は「JCDAストレージ」に掲載しますので、随時ご確認ください。

大会当日

1、選手席について

- ① 選手登録した選手・補欠選手・引率者・トレーナーには選手席を用意いたします。
- ② 選手席は団体ごとにまとまらない可能性がありますのでご了承ください。

2、引率について

- ① 引率者は、選手を責任もって管理し、選手の怪我・体調不良時の対応や演技継続・中断の最終判断ができる方が行ってください。
- ② 大会当日の引率者は、1チームにつき2名までとなります。(選手がMini編成16名以上の場合のみ3名)
- ③ 引率者の参加費・氏名等の申請は不要です。
- ④ 引率者の中から音響担当者(必須)・撮影担当者(任意)を選出してください。
- ⑤ お子様連れの引率をご遠慮ください。

3、音響担当者について

- ① 選手の怪我や音響トラブルによって演技を中断する(した)場合、その後の対応に関しては音響担当の方にご相談します。再演技に関しては減点対象となる場合がありますので、チームの責任者や状況判断できる方が音響を担当してください。
- ② 音響担当者1名は、本番演技3～4チーム前まで音源を持参して音響席までお越しください。
- ③ 本番用音源にトラブルが発生した場合、予備音源が必要となりますので、必ず予備音源をご用意ください。
- ④ デジタルオーディオプレーヤーまたはスマートフォンは、3.5mm幅のヘッドフォンジャック(一般的な音楽プレーヤーやPC等で使用されるミニプラグの端子)があることをお確かめください。
*BluetoothやLightning(アップル製電源コネクタ)での接続は不可
*ヘッドフォンジャックがない機器はヘッドフォンジャックアダプターをお持ちください。ジャックはきれいにしておいてください
- ⑤ 音響担当者は、演技開始から終了まで音響席にて待機をしてください。

4、自チーム撮影について

- ① 音響席付近にチーム撮影エリアを設けます。入れ替え制で自チームの演技動画の撮影が可能です。
- ② 三脚の利用含め、撮影機材や台数は問いませんが、速やかに入替えができるようにしてください。
- ③ 引率者の内、撮影を担当する方1名のみが撮影可能です。補欠選手含め撮影者以外の方が撮影エリアに入ることは禁止いたします。
- ④ 自チームの撮影以外にも、大会演技を一般席から撮影が可能なビデオ撮影席を販売予定です。詳細は「JCDAストレージ」にてご案内いたします。

5、トレーナーについて

- ① 大会にて有資格者のチームトレーナー(各チーム1名)のチーム帯同及び活動が可能です。
- ② トレーナーとチーム引率者は兼任できません。
- ③ 帯同には事前にトレーナー申請を行い、当日の資格確認が必要となります。詳細は「JCDAストレージ」にてご案内いたします。

審査方法

1、審査方法について

- ① チームの総合得点は以下のように算出します。
 1. 各審査員がそれぞれ100点満点で採点
 2. チームの合計点を審査員の数で割った平均点を算出
 3. 平均点より違反による減点を引いたものをチームの総合得点とする
- ② 順位は各部門とも高得点順とし、同得点の場合は同順位としてそれ以降の順位は繰り下げとします。

入賞・表彰について

1、入賞

- ① 各部門編成において、それぞれ入賞を決定いたします。
- ② 笑顔やスピリットなどから審査員の印象に残ったチームに審査員特別賞を授与します。

2、表彰式

- ① 入賞の発表方法や表彰の実施法に関しては決定次第、専用ページ内「当日の流れと注意事項」等でご案内予定です。

3、評価

- ① 競技部門を対象にチームの得点に基づき、以下の通り選手全員分の評価リボンをお渡しします。

評価	得点
Amazing	77.00~100.00
Wonderful	70.00~76.99
Great	~69.99

出場チーム専用クラウドについて

本年度より大会出場チーム専用のクラウド「JCDAストレージ」を開設します。
これまでご覧いただいていたWeb上「チーム専用ページ」の運用は無くなり、チーム専用ページに掲載されていた情報は全て「JCDAストレージ」に掲載されます。

ストレージの登録について

エントリーが確定したチームは【必ず登録をお願いします】
*チーム登録開始前までにご登録ください

- ・「JCDAストレージ」は1チーム・1アカウントで設定されています。
- ・アカウント名は【チーム番号（5桁数字）】です。
- ・1アカウントづつ、チームでのパスワードの設定が必要となりますので、以下の手順に従いご登録をお願いします。

①登録メールの受信

送信元： Jcda Storage (noreply@jcda.jp) より、エントリー時のメールアドレスに登録のためのメールが届きます。

実施会場	送信予定日
関西	2025年12月22日(月)
関東	2026年1月15日(木)

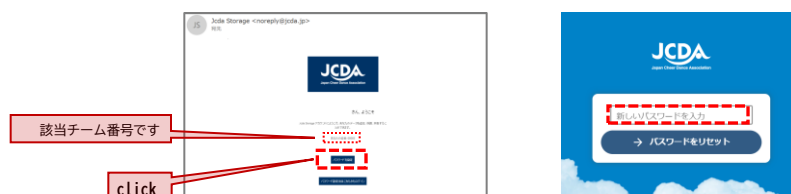
②「パスワードを設定」をクリック

③新しいパスワードを入力し、「パスワードをリセット」をクリック

*同団場で数チームを登録する場合、同じパスワードでも問題ありません。

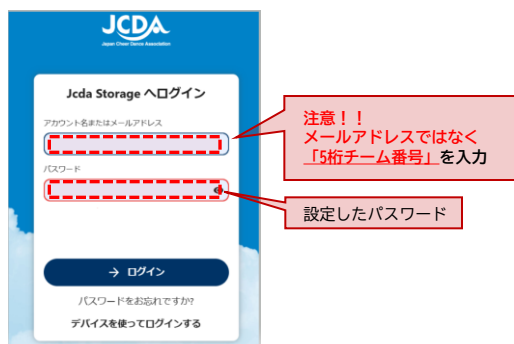
*パスワードは自由に設定いただけますが、少なくとも10文字以上の長さである必要があります。

**チームで設定したパスワードはJCDAでは把握しておりません。
必ず、紛失等無いよう大切に保管ください。**



④ログイン画面へ移行します。

- ・必ず、**アカウント名（5桁チーム番号）**でログインしてください。
- ・メールアドレスでログインした場合、該当のチームの情報を正しく確認できない場合があります。

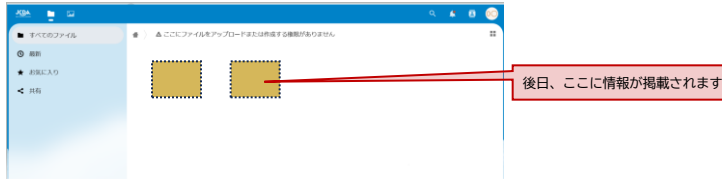


- ⑤ログイン先の画面へ移行します。
 今後、以下情報がログイン後の画面に掲載されます。

チーム登録ご案内 / タイムテーブル / チケット販売のご案内 / 当日の流れと会場図/選手席図など

大会終了後の自チームスコアシート/編成部門毎のリザルト / 成績証明書 など

ログイン後の画面



掲載について

- ・ストレージ内に掲載された情報は、各自ダウンロードいただけます。
- ・ストレージ内に掲載された情報は、大会終了後3か月で削除されますのでご注意ください。

ログインの注意事項

- ・必ず、アカウント名(チーム番号)でログインしてください。
- ・同団体の別チームの情報を見る際は、一旦ログアウトし、該当のチーム番号とパスワードでログインしなおしてください。

パスワードを忘れた場合

- ・ログイン画面の「パスワードをお忘れですか?」をクリックし、新しいパスワードを設定してください。

お問い合わせ

大会についてのお問い合わせは、下記の該当するメールにて承ります。
 お問い合わせの際は、「参加イベント名」「チーム番号」をご明記の上、お問い合わせください。

特に、主催大会やイベントの前日・当日等はお電話が繋がりにくくなりますので、緊急時以外はメールでのお問い合わせをお願いいたします。

大会全般についてのお問い合わせ	info@jcda.jp
規定についてのお問い合わせ	judge@jcda.jp
電話	03-6230-9671 (平日10:00~17:00)